

**Buku Panduan Kesehatan Untuk**  
**WARIA**



**BUKU INI MERUPAKAN SALAH SATU SUMBER NASEHAT BERTHARGA UNTUK KOMUNITAS WARIA GUNA MENJALANI HIDUP YANG LEBIH SEHAT.**

*“Banyak orang beranggapan bahwa kita komunitas waria, tidak ada bedanya dengan laki-laki kemayu atau gay yang berdandan dan mengenakan pakaian perempuan. Padahal, bukan seperti itu kenyataannya, kita adalah wanita transgender, atau dalam istilah di negara kita ini, kita lebih senang menyebut diri kita dengan istilah waria. Kita memiliki identitas dan hidup yang sangat berbeda dengan gay. Kami sangat istimewa, dan tak ada siapapun di dunia ini yang boleh melecehkan harga diri kita”.*

**Isi.....**

<b>Perkenalan mengenai siapa diri kita.....</b>	<b>01</b>
<b>Kesehatan Seksual.....</b>	<b>04</b>
<b>Bagaimana Menjadi Lebih Feminin.....</b>	<b>06</b>
<b>HIV dan Infeksi Menular Seksual.....</b>	<b>18</b>
- <b>Hidup Dengan HIV.....</b>	<b>24</b>
- <b>Akses Terhadap Perawatan Kesehatan.....</b>	<b>25</b>
<b>Pekerja Seks.....</b>	<b>22</b>
<b>Hak Asasi Manusia.....</b>	<b>29</b>
- <b>Dukungan Sosial dan Pemberdayaan.....</b>	<b>31</b>

## **BUKU PANDUAN KESEHATAN BAGI WARIA**

**“Emak” mungkin tahu yang terbaik, tapi “Emak” belum tentu benar**

Sebagai waria kita memiliki latar belakang yang sama seperti orang lain pada umumnya, baik dari segi umur, kepribadian, kesukaan, agama dan lain lain. Satu hal yang membedakan kita adalah setiap hari mayoritas dari kita menghadapi stigma dan diskriminasi yang dikarenakan identitas gender dan seksualitas kita. Banyak dari kita yang secara terang-terangan di tolak oleh keluarga kita sendiri dan mendapat perlakuan kekerasan dari masyarakat umum. Kenyataan ini berdampak dan mengurangi kesempatan kita, termasuk kesempatan untuk mendapat pendidikan atau mencari pekerjaan yang layak dan menguntungkan. Akhirnya hanya menjadi pekerja seks lah yang sering menjadi pilihan nyata untuk kita jadikan mata pencaharian. Sebagian dari kita bahkan mengkonsumsi alkohol atau obat-obatan terlarang yang kita pakai sebagai alasan untuk menutupi rasa malu dan menutup diri dari lingkungan sosial. Banyak dari kita saat ini terpapar HIV & AIDS dan harus berhadapan dengan penolakan, stigma dan diskriminasi yang datang dari berbagai pihak.

Booklet ini menyediakan informasi mengenai hal-hal yang kita butuhkan sebagai waria, mulai dari permasalahan kesehatan (termasuk penggunaan hormon, IMS, HIV & AIDS), serta hak kemanusiaan dan kesejahteraan sosial kita.

## Cerita Bunga

"Waktu aku berumur lima tahun, aku merasa tubuhku tampak berbeda dari yang seharusnya aku inginkan. Aku sering memakai baju kakak perempuanku karena merasa lebih nyaman dengan pakaian itu. Orang tuaku sangat marah dan memukulku karena aku terus-menerus mengganti pakaian lelaki yang dipakaikan Ibu dengan pakaian kakak perempuanku itu. Ketika aku mulai masuk sekolah dasar, keadaan menjadi semakin sulit karena guruku ingin menempatkan aku di kelas laki-laki, padahal aku ingin di kelas perempuan. Di kelas laki-laki, anak-anak lain mengejek dan memukuliku, sama seperti orang tuaku. Pada usia 15 tahun, aku lari dari rumah ke kota karena tak ada satu orangpun yang mengerti. Di kota aku menemukan orang-orang seperti aku yang membuatku merasa nyaman dan menerimaku apa adanya. Kaum "waria", mereka melakukan pekerjaan sebagai pekerja seks untuk mendapatkan uang dan akupun mulai melakukan hal yang sama setelah mereka mengajarkan caranya."

Mengekspresikan peran gender menjadi bagian penting dalam gaya hidup kita. Mengganti kelamin bukanlah hal yang mudah seperti kita berganti pakaian. Dalam permasalahan komunitas waria, jenis kelamin adalah inti dari identitas kita. Sebagian waria tidak berkeinginan untuk merubah bagian tubuhnya melalui operasi ataupun terapi hormon, tetapi sebagian waria juga berprinsip untuk merubah bagian tubuhnya demi menyesuaikan sisi femininnya. Pilihan ini adalah hak mutlak setiap individu waria, karena tiap orang memiliki hak untuk berekspresi, yang terpenting adalah keputusan ini harus merupakan keputusan yang bulat dan matang, serta dilakukan dengan cara yang aman dan penuh dengan tanggung jawab.

# KESEHATAN SEKSUAL

Kesehatan seksual adalah tahapan dari kesejahteraan fisik, emosi, mental dan sosial yang berhubungan dengan seksualitas. Tidak semua dari kita memiliki aktivitas seksual yang sama. Banyak dari kita bahkan terpaksa harus berhubungan dengan pria yang tidak kita sukai.

*"Kita sering melakukan sesuatu yang kami tidak sukai dan terhadap kita harus rela melakukannya demi uang".*

Beberapa dari kita juga ada yang memiliki hubungan dengan wanita, namun apapun itu, kami harus tetap harus menghormati pilihan partner dan praktek seksual satu sama lain.

Kesehatan seksual juga menyangkut mengenai mengubah tubuh kita sehingga sesuai dengan apa yang kita rasakan di dalam hati kita.

Banyak dari kita yang berkeinginan untuk menjadi lebih feminin. Disamping memakai pakaian wanita dan make up, kita sering menggunakan hormon dan melakukan operasi untuk membuat tubuh kita lebih feminin. Ini adalah pilihan yang diambil oleh sebagian dari kita untuk membuat kita merasa nyaman dengan diri kita sendiri. Sebagian lagi memilih untuk tidak memakai hormon atau melakukan operasi, tapi kita tetap merasa sama cantiknya dengan teman-teman kita yang mengubah kelaminnya.





*'Kita tidak perlu memodifikasi tubuh kita supaya menjadi lebih cantik atau lebih bangga pada diri sendiri. Kita tidak perlu mengubah tubuh kita menjadi wanita kalau sudah tertanam dipikiran bahwa kita adalah wanita. Kita harus bangga dengan diri kita apa adanya, dengan atau tidaknya kita mengubah kelamin, apapun yang tertera di kartu identitas kita, jika kita berpenampilan seperti wanita, sudah seharusnya kita diterima sebagai wanita.'*



## MENJADI LEBIH FEMININ

Hormon, operasi atau akses ke perawatan kesehatan sangat beragam dan tersedia di beberapa daerah tertentu. Hormon dan prosedur lain yang berhubungan dengan perubahan dari pria menjadi wanita bisa sangat mahal harganya. Karena harus membayar biaya terapi hormon atau operasi kelamin yang sangat mahal, menjadikan alasan bagi waria mengambil jalan pintas dengan melakukan penyuntikan silikon cair yang harganya relatif murah.

Secara umum, jika kamu datang ke dokter ahli Endokrin (dokter spesialis hormon) atau dokter lain yang paham mengenai terapi hormon untuk waria, biaya konsultasi dasar, pengujian fisik, dan tes laboratorium relatif sangat mahal. Kunjungan konsultasi pun tidak cukup satu kali, namun harus diikuti dengan kunjungan selanjutnya dalam jangka waktu 3 bulan, 6 bulan, bahkan sampai setahun, dengan pengetesan laboratorium yang bertahap. Operasi perubahan bentuk kelamin atau operasi kosmetik lainnya seringkali tidak tersedia atau terlalu mahal untuk sebagian besar waria. Dikarenakan oleh biaya dan kurang tersebarnya informasi dari dokter yang berpengalaman, banyak dari kita yang menjadi dokter untuk diri sendiri dan hanya mengikuti nasehat dari senior atau *emak-emakkan* kami. Seperti penyuntikan Hormon dan silikon cair secara tidak aman yang dilakukan dari teman ke teman. Hal ini sangat membahayakan karena penggunaan hormon tanpa resep dokter memiliki banyak efek samping, termasuk dapat menyebabkan kematian. Penyuntikan hormon, botox, atau silikon cair tanpa prosedur yang benar juga dapat menyebabkan luka dan infeksi. Penyuntikan hormon ataupun silikon cair ke tubuh yang dilakukan oleh tenaga yang tidak profesional dan dilakukan dengan jarum suntik yang tidak steril juga dapat memperbesar resiko penularan HIV. Perlu diketahui juga bahwa pemakaian silikon cair untuk membentuk bagian tubuh sudah tidak diperbolehkan lagi.

*"Agar pinggulku terlihat lebih besar, aku meminta jasa seorang teman untuk menyuntikkan silikon cair ke pinggulku, namun satu minggu setelah penyuntikan, terjadi luka yang bernanah di daerah yang disuntik, ternyata terjadi infeksi di bagian itu. Luka itu semakin parah, akhirnya aku dirawat satu bulan penuh di rumah sakit, dan dokter melakukan operasi pengangkatan silikon tersebut dari pinggulku. Akibat dari kejadian itu, kini tersisa bekas luka di pinggulku, pinggulku malah menjadi tidak bagus, dan aku sangat menyesal."*



*"Jangan pernah menyuntikkan silikon ke tubuhmu. Karena penyuntikan silikon tanpa prosedur yang benar dapat menimbulkan infeksi dan melukai kulit. Seringkali silikon cair menyebar ke tempat yang tidak diharapkan dan menyebabkan benjolan yang tidak bagus. Menyuntikkan silikon langsung ke daerah dada untuk membentuk payudara dapat menyebabkan benjolan dada yang sangat jelek."*



*"Sangat susah mengeluarkan silikon cair dari tubuh. Karena itu kalau ingin mengubah atau memperbaiki bagian-bagian badan sebaiknya melakukan bedah plastik karena lebih aman"*



## **Nekk, Nasehat apa yang Yei punya tentang penggunaan hormon?**

*"Ehke merekomendasikan agar yei menemui Dokter yang berpengalaman dan paham mengenai hormon untuk waria, karena penggunaan estrogen yang berlebihan dapat membahayakan kesehatan. Tapi Ehke juga paham, yei mungkin tidak punya akses informasi mengenai dokter yang benar-benar paham dan berpengalaman mengenai hal ini."*



*"Ehke juga ingin kasih tahu sama yei, bahwa menggunakan hormon dengan dosis yang lebih tinggi atau dalam jumlah yang lebih banyak, bukan berarti akan bekerja lebih cepat. Perlu yei ketahui bahwa hormon membutuhkan waktu untuk bekerja. Mengonsumsi yang terlalu banyak justru dapat menyebabkan masalah, dan dapat merusak liver kamu, jika itu terjadi, artinya hormon tidak dapat bekerja di masa yang akan datang karena tubuhmu tak sanggup untuk memrosesnya."*



Agar dapat bekerja secara efektif, hormon harus digunakan dalam kombinasi estrogen dan anti androgen. Estrogen membantumu menjadi lebih feminine. Estrogen membantumu menumbuhkan payudara dan puting menjadi lebih besar. Anti androgen menghalangi hormon pria yang diproduksi tubuh, bahkan jika testismu sudah diangkat sekalipun, anti androgen akan mengurangi tumbuhnya rambut-rambut di bagian wajah dan tubuh.

Sebagian dari kita mengkonsumsi pil kontrasepsi (pil KB) seperti kita memakan permen. Dengan anggapan bahwa jika mengkonsumsinya dalam jumlah banyak, maka akan lebih cepat menjadi feminin. Alangkah baiknya kita mencari nasehat dokter terlebih dahulu untuk memastikan bahwa kita tidak over dosis. Hal yang perlu diingat adalah, hormon tidak bisa mengubah tubuhmu dalam sesaat. Menggunakannya dalam jumlah banyak pun tidak berarti tubuh kita akan berubah cepat. Efek dari hormon mungkin butuh waktu lebih dari setahun untuk bisa terlihat. Hormon tidak mengubah struktur tulang, bentuk muka, pinggul, tinggi badan, atau ukuran tangan dan kaki. Ada konsekuensi serius dari penggunaan hormon yang terlalu banyak. Misalnya livermu dapat rusak karena menggunakan hormon terlalu banyak, dan jika hal itu terjadi, maka tubuhmu tidak akan bisa memproses hormon. Ini sangat penting untuk diketahui, terutama jika kamu juga sedang dalam proses pengobatan penyakit lain atau jika kamu punya sejarah dari kecanduan berat alkohol dan merokok.

Banyak sekali efek samping dari penggunaan estrogen, beberapa diantaranya dapat menyebabkan kematian. Efek samping yang umum dari estrogen diantaranya perubahan *mood* menjadi lebih sensitif, sakit kepala, kejenuhan, kebingungan, jerawat, flek hitam pada kulit, serta tekanan darah tinggi. Efek samping yang lainnya termasuk pegal-pegal, depresi, kegemukan, penyakit jantung, diabetes, batu empedu, penyakit liver, kerapuhan tulang, penuaan dini, kerusakan otak, kemandulan dan lain-lain. Penggunaan estrogen yang terlalu banyak juga dapat menyebabkan penyumbatan darah yang dapat mengakibatkan stroke. Ini perlu diperhatikan khususnya jika kamu Positif HIV.



Jadi, penggunaan hormon jangan pernah dianggap enteng. Dosisnya harus sesuai dengan faktor yang ada pada diri setiap individu, seperti usia, berat badan, kebiasaan merokok dan apakah kamu sudah melakukan pengangkatan testis atau belum. Sangatlah penting untuk mempertimbangkan kombinasi antara estrogen dan anti androgen. Anti androgen menolong estrogen untuk bekerja dengan menekan hormon pria pada saat hormon wanita disuburkan. Perlu juga diketahui bahwa pil KB tidak sama dengan pil hormone, atau obat terapi hormon. Pil KB mengandung progesteron yang bisa meningkatkan efek samping. Pil KB juga tidak mengandung anti androgen. Jadi pil KB bukan merupakan obat terapi hormon yang terbaik untuk mengubah fisik kita menjadi lebih feminim.

*"Ehke bertemu dengan 'Melati', seorang penari di diskotik waria. Dia seorang waria tercantik yang pernah ehke lihat. Lalu ehke bertanya padanya; hormon apa yang yei gunakan dan berapa banyak? kemudian ehke melakukan hal yang sama karena ingin seperti dia. Tapi ehke mengalami sakit kepala yang parah dan mual tiap saat. Teman yang lain menanyakan apa yang ehke pakai dan memberitahu kalau itu terlalu banyak. Kemudian ehke kurangi jumlahnya dan sekarang ehke merasa jauh lebih baik."*

Jika seorang dokter merekomendasikan hormon, secara umum komposisi hormon tersebut berisi :

	Dosis Awal	Dosis Umum	Dosis Maksimal
Anti-Androgen (Spironolactone)	25 mg – 50 mg , Dua hari sekali	50 mg, Dua hari sekali	200 mg, Dua hari sekali
Estrogen (Premarin)	1,25 mg – 2,5 mg, Satu hari sekali	5 mg, Satu hari sekali	10 mg, Satu hari sekali

\* sumber terapi hormon umum dari Klinik dr. Tom Waddell



## Nekk, berapa lama waktu yang dibutuhkan agar payudara ekke mulai terlihat besar ?

*Tubuh tiap orang berbeda, sebagian orang akan melihat payudara mulai terbentuk dalam beberapa bulan, tetapi sebagian lainnya mungkin membutuhkan waktu lebih dari setahun.*



Mengonsumsi hormon dalam bentuk pil lebih aman daripada suntikan. Menyuntikan hormon tidak bereaksi lebih cepat daripada pil, jadi penyuntikan hormon harus menjadi pilihan terakhir. Yang terpenting untuk diingat adalah memakai ulang atau berbagi jarum suntik dapat menyebabkan infeksi dan dapat menyebarkan virus seperti HIV, dan hepatitis. Berbagi jarum suntik adalah cara yang paling mudah untuk menyebarkan HIV. Jadi, kalau kamu berbagi jarum suntik, pastikan bahwa kamu telah membersihkannya.

## **Nekk, bagaimana caranya menyuntikan hormon dengan aman**

Lebih aman mengonsumsi pil daripada suntikan, tapi jika kamu tetap ingin menggunakan jarum suntik, pastikan kamu ikuti langkah-langkah dibawah ini:

1. Bersihkan bagian atas botol hormon dengan alkohol.
2. Isi suntikan dengan dosis 1 cc, dosis yang umum dianjurkan dokter.
3. Arahkan jarum suntik keatas lalu sentil badan suntikan supaya gelembung udara dari suntikan keluar.
4. Dorong semua udara yang ada didalam sampai cairan hormon keluar sedikit.
5. Bersihkan area yang hendak disuntik dengan alkohol.
6. Hindari urat-urat di daerah dekat tulang.
7. Kalau kamu menyuntik di daerah paha, gunakan daerah paha atas antara pinggul dan dengkul.
8. Dorong jarum suntik kebawah dengan lurus, jangan miring atau dari samping.
9. Waktu jarum berada di dalam, keluarkan jarum sedikit untuk mencegah darah masuk ketabung suntikan.
10. Kalau kamu melihat darah, berarti kamu menyuntik pembuluh darah. Tarik jarum suntik dan coba area yang lain.
11. Pastikan kamu membersihkan area itu dan ulangi langkah-langkah sebelumnya.
12. Jika penyuntikan dilakukan di klinik oleh dokter, mintalah kepada sang dokter untuk menggunakan jarum suntik baru.


## **Nekk, bagaimana cara membersihkan jarum suntik**

Jika kamu harus berbagi jarum suntik, bersihkan terlebih dahulu.

1. Masukkan cairan pembersih ke dalam tabung suntik.
2. Sentil tabung suntikan.
3. Kocok tabung suntik selama 1 menit.
4. Dorong cairan pembersih keluar.
5. Lalu basuh tabung suntik dengan air bersih sedikitnya dua kali.
6. Jangan berbagi atau menggunakan kembali air yang digunakan untuk membersihkan.

Kebanyakan dari kita tidak mendapatkan nasehat professional, kita kadang-kadang melakukan operasi tanpa mengerti tentang risikonya. Waria harus mengkonsumsi hormon sebelum melakukan operasi kelamin. Seorang waria yang tidak puas dengan efek dari hormon juga dapat memutuskan untuk tidak melakukan operasi atau bahkan berhenti mengkonsumsi hormon.

Sebagian waria menumbuhkan payudaranya hanya dengan menggunakan hormon dan tidak membutuhkan operasi untuk memiliki payudara. Sebagian lagi melakukan operasi untuk memperbesar payudaranya, sayangnya banyak teman kita yang melakukan operasi payudara atau kelamin di klinik yang tidak profesional. Hasilnya adalah bekas luka atau bahkan kesalahan bentuk. Bahkan ada saudara-saudara kita yang meninggal diatas meja operasi yang tidak higienis.



*'Kita semua menginginkan hal yang paling baik dari sebuah operasi. Bertanyalah kepada teman-teman yei yang telah melakukan operasi mengenai dokter mana yang aman, berapa biayanya, dan lihat hasilnya. Kemudian carilah informasi dari media lain seperti internet, dokter dan rumah sakit. Baru kemudian ambil keputusan setelah kamu banyak mendapat informasi. Jangan hanya mengikuti saran dari satu teman saja'.*

Kita harus memilih dengan hati-hati prosedur yang kita inginkan dalam hal melakukan operasi kelamin. Merubah penis menjadi vagina adalah operasi yang paling rumit dan beresiko tinggi. Beberapa orang mempunyai keinginan besar untuk hal ini namun kadang tidak puas dengan hasilnya. Contohnya, kita akan kehilangan kemampuan untuk orgasme atau buang air kecil menjadi tidak normal.

Setelah melakukan operasi kelamin, banyak dari waria tidak tahu bagaimana caranya merawat vagina baru mereka, contohnya, membersihkannya dengan air kotor. Perlu diketahui, vagina baru juga harus diperlebar dengan alat sejenis dildo secara rutin supaya tetap terbuka. Berhubungan seksual dengan vagina yang belum sembuh dapat menyebabkan luka robek. Yang terakhir dan perlu diingat, bahwa vagina baru tidak mengeluarkan cairan pelumas dengan sendirinya seperti vagina perempuan, jadi harus diberikan pelumas dan menggunakan kondom ketika berhubungan seksual.

*"Pastikan yei mengetahui bagaimana merawat diri setelah operasi kelamin. Jika yei tidak melakukan apa-apa atau mendiagnosis vagina baru yei, maka lubang vagina akan mengecil dan menyebabkan masalah saat berhubungan seksual"*

*"harus diingat, setelah operasi mungkin yei akan merasa seperti wanita, tapi di dalam badan yei masih ada organ pria, yaitu kelenjar prostat. Ingat, yei harus merawat diri sendiri baik organ perempuan ataupun organ laki-laki yei"*



Dari beberapa kasus, beberapa waria merasa hidupnya tidak terlalu berubah setelah melakukan operasi perubahan kelamin. Terlebih lagi, banyak waria yang kehilangan pasangan mereka justru setelah mereka melakukan operasi kelamin, karena pasangan mereka tertarik justru karena dia sebagai waria bukan sebagai wanita sejati.

Hormon mengubah mood, begitu juga dengan operasi. Sangat penting untuk diingat bahwa operasi kadang-kadang memberikan rasa kepercayaan diri yang salah. Intinya, adalah apa yang ada di dalam dirimu, bagaimana perasaanmu terhadap diri sendiri. Mengetahui dan mencintai diri sendiri apa adanya adalah proses yang bertahan seumur hidup. Kamu harus memprioritaskan kesehatan dibanding kecantikan. Jangan menggunakan hormon, menyuntik kolagen atau silikon sebelum mengetahui risiko-risikonya dan atangkah baiknya jika kamu mencari tahu terlebih dahulu bagaimana cara terbaik untuk melakukannya.



## **Kakak berkata : jangan lupa untuk menjaga kesehatan dan kebersihan serta melakukan pemeriksaan kanker untuk bagian laki-laki dan perempuan yei.**

Hampir semua teman-teman waria yang memilih untuk tidak melakukan operasi kelamin, selalu mengenakan pakaian dalam yang ketat dan melakukan teknik *menjepong*, yaitu menarik penis ke bagian belakang dan menjepitnya dengan selangkangan untuk menunjang penampilan mereka. Ini adalah kebiasaan buruk. Karena menggunakan pakaian dalam yang terlalu ketat dan menjepit penis dapat membuat testis ataupun penis menjadi sakit. Untuk itu berusahalah untuk tidak melakukan kebiasaan buruk tersebut terlalu sering. Saat kita sedang santai dirumah dan tidak ada kegiatan, sebaiknya kita mamakai pakaian dalam yang longgar dan tidak perlu *menjepong*. Bagi teman teman yang menggunakan *kempolan*, juga diharuskan untuk menjaga kebersihan kempolan dan mencucinya secara berkala.



Hormon estrogen memiliki salah satu fungsi untuk merangsang pertumbuhan kelenjar payudara. Kita yang mengkonsumsi hormon estrogen juga perlu melakukan pemeriksaan kanker payudara seperti wanita biasa pada umumnya, karena estrogen adalah salah satu faktor risiko yang dapat menyebabkan kanker payudara. Kita juga perlu melakukan pemeriksaan kanker testis. Bahkan bagi teman-teman yang sudah melakukan operasi kelamin sekalipun. Selain itu wania juga harus melakukan pemeriksaan kanker prostat menurut perhitungan yang sama dengan laki-laki.



## Seks Anal

Seks anal adalah bagian yang tak terlepas dari aktifitas seks waria. Lubang anus sangat sempit, dan mudah terjadi luka saat sedang melakukan seks anal, untuk itu biasakan selalu menggunakan kondom dan pelicin berbahan dasar air saat melakukan anal seks. Pelicin berbahan dasar air adalah pelicin yang paling aman dan cocok untuk kondom yang terbuat dari lateks. Jangan pernah kamu menggunakan hand body lotion, atau pelumas lainnya yang mengandung minyak, karena dapat menyebabkan kondom rusak. Untuk menjaga kebersihan anus, kamu juga harus rajin melakukan pembersihan anus setiap kali setelah melakukan anal seks, terlebih lagi jika kamu punya bisul di daerah anus, karena ini bisa saja merupakan IMS. Jangan pula membersihkan anus kamu dengan pasta gigi, karena pasta gigi bukan diperuntukkan untuk membersihkan anus.



## HIV dan Penyakit Menular Seksual (IMS)

Waria berada diantara populasi terinfeksi HIV terbesar. Ini berarti bahwa kita memiliki risiko tinggi terpapar IMS, HIV dan AIDS. Hasil survey kesehatan juga membuktikan bahwa telah banyak dari kita yang HIV Positif. Kenyataan ini bukan pilihan kita atau akibat dari menjadi waria yang bekerja sebagai Pekerja Seks. Kita memiliki risiko tinggi akibat dari diskriminasi sosial yang kita hadapi. Termasuk diskriminasi pekerjaan yang mengakibatkan kita memilih menjadi pekerjaan seks. Diskriminasi dalam mendapatkan perawatan kesehatan umum menghalangi kita untuk percaya dan mencari perawatan, serta penghargaan diri yang rendah disebabkan oleh stigma, dan kekerasan fisik.

**Kakak berkata : lihat !, banyak saudara-saudara kita yang sudah terpapar HIV. Kita pun memiliki risiko yang sama.**

**Kakak, bagaimana cara menggunakan kondom?**

1. Cek tanggal kadaluarsa.
2. Hati-hati membuka bungkus kondom supaya tidak tersobek oleh kuku.
3. Pastikan tidak rusak oleh panas atau tekanan.
4. Pencet ujungnya agar tidak ada udara.
5. Sarungkan seluruhnya ke penis saat penis sedang ereksi, dan tambahkan pelicin berbahan dasar air.
6. Setelah Ejakulasi, segera lepas kondom saat penis masih dalam keadaan ereksi.
7. Ikat kondom dan buanglah pada tempat yang tepat.

Gunakan cairan pelicin yang tidak lengket, yaitu cairan pelicin yang berbahan dasar air. Jangan pernah menggunakan handbody, atau minyak karena akan merusak kondom. Perlu diingat juga bahwa pelicin yang berbahan dasar air mudah mengering dengan cepat. Jika kering, segeralah tambahkan lagi pelicin. Jika tidak memiliki pelumas berbasis air, gunakan ludah, dengan syarat, bahwa kondisi mulut kita dalam keadaan sehat dan bebas dari luka.

Kamu tidak bisa menggunakan kondom jika kamu tidak memilikinya. Karena itu bawalah selalu dalam tas kamu. Kalau kamu tidak bisa membelinya, kamu bisa melakukan seks tanpa penetrasi seperti *melechi* atau *gesek gesek*. Menarik penis sebelum ejakulasi mungkin mengurangi risiko terpapar HIV, tapi tidak untuk penyakit seksual lain seperti, Gonorhea, Chlamydia, dan syphilis. Untuk itu lebih kreatiflah dalam melakukan seks yang aman.

Di beberapa tempat, kamu bisa membeli kondom untuk perempuan. Beberapa teman lebih menyukainya karena lebih bersih, tapi biasanya lebih mahal. Kamu juga bisa memakai pelumas yang sesuai untuk kondom perempuan tersebut.



*'Kadang-kadang yei tidak mau pasangannya pakai kondom dengan alasan kalau memakai kondom mengurangi rasa nikmat. Tapi kenapa harus berjudi dengan hidup? Minggu depan bisa saja dia berhubungan dengan teman yei.'*

*Hanya karena pasangan yei adalah orang yang sudah menikah atau heteroseksual bukan berarti dia bebas HIV atau penyakit seksual yang lain.*



*“beberapa pria ada yang punya niat untuk menyakiti kita kalau yei bisa, usahakan untuk menemui mereka ditempat ramai dan beri tahu teman yei siapa yang yei temui dan mintalah pada mereka untuk mengingat wajahnya. Hati-hati jika pasangan yei memberi obat. Pastikan minuman yei selalu terlihat. Jika minuman lebih dulu tergaji, yei harus curiga. Percayalah pada insting yei. Jika terasa tidak nyaman maka tinggalkan tempat itu.”*

Di kalangan teman-teman waria juga ada mitos yang mengatakan bahwa jika menelan sperma maka akan menjadikan kita awet muda, sehingga banyak dari teman teman kita yang melakukan hal ini. Ini adalah mitos yang tidak benar, menelan sperma justru akan memperbesar resiko kita terpapar HIV.

## Kakak berkata : Berhati-hatilah dengan alkohol dan obat terlarang.

Berbagi jarum suntik saat menyuntikkan obat-obatan terlarang dapat menularkan virus HIV dan Hepatitis. Mabuk dan menggunakan obat-obatan terlarang juga sama bahayanya terhadap keamananmu secara umum, terutama jika kamu tidak bisa membuat keputusan yang jelas untuk memproteksi diri sendiri. Banyak laki-laki mengambil keuntungan dengan membuatmu mabuk atau memberi obat-obatan. Untuk itu, waspadalah dan tetaplah jaga diri.



*"waktu itu ehke bertemu dengan tamu di jabanannya, kemudian dia menawari minuman dan membuat ehke mabuk. Dia berjanji akan membayar dengan mahal jika mau menemaninya minum. Tapi setelah ehke mabuk, ehke tidak sadarakan diri, sampai sampai paginya ehke terbangun sudah ada di pinggir Jalan Tol."*

*"Beberapa pria tidak mau pakai kondom karena terasa tidak enak, belajarlak untuk memakainya kondom ke klien dengan cepat tanpa kendala sehingga itu menjadi kebiasaan. Seditit bicara, banyak bekerja"*

Artinya kamu tidak perlu diskusi tentang memakai kondom, pastikan kamu terus menyentuhnya supaya dia tetap terangsang. Jika dia tetap distimulasi maka dia mungkin tak akan peduli tentang penggunaan kondom.

### **Kakak, Apa yang bisa ekke lakukan ketika tak punya kondom**

1. Kreatiflah, coba untuk menunda seks dan "simpan" untuk lain waktu dan ganti dengan memberikan dia pijitan.
2. Lakukanlah seks kecil. Buat dia orgasme dengan tanganmu. Jepit penisnya dengan dadamu atau pahamu.
3. Gunakan mulutmu, tapi harus diingat bahwa hal ini bisa dilakukan jika kamu yakin bahwa tidak ada luka di mulutmu.

Kondom adalah salah satu alat penting untuk mencegah penularan IMS dan HIV. Kondom mengurangi risiko terjangkit atau menjangkiti HIV, dan IMS seperti kencing nanah, chlamydia, syphilis/raja singa, jengger ayam, herpes dan lainnya. Pengetesan HIV dan pemeriksaan IMS adalah hal penting untuk dilakukan demi mengurangi risiko tertular. Kamu kadang lalai untuk pergi ke klinik dan rumah sakit karena pengalaman pernah diperlakukan buruk oleh petugas layanan kesehatan di masa lalu. Tapi satu-satunya cara untuk mengetahui apakah kamu atau pasanganmu mengidap HIV adalah dengan melakukan pengetesan darah. Atau disebut test VCT. Test VCT beragam di setiap tempat, ada yang gratis dan ada yang harus bayar. Bahkan sekarang, sudah ada Test untuk mengetahui status HIV yang tidak memerlukan darah dan hasilnya dapat diketahui dalam waktu sekitar 20 menit. Setiap Klinik yang memiliki layanan Test HIV pasti memiliki konselor yang akan membantu kamu menanggulangi dan mengurangi resiko HIV dan infeksi menular seksual lainnya. Kamu dapat menggunakan jasa konselor ini untuk bertanya mengenai informasi seputar IMS, HIV dan AIDS

*\* Apakah yei pernah merasa was-was setelah melakukan hubungan seks tanpa kondom? Jika iya, Kenapa yei ingin merasakan perasaan itu lagi?\**



## **Kakak, apa saja gejala-gejala yang umum dari Infeksi Menular Seksual ?**

1. Rasa sakit atau rasa panas dan perih sewaktu buang air kecil.
2. Mati rasa di penis, anus atau vagina.
3. Sering mengeluarkan kencing berwarna keruh atau kehijauan dan kental
4. Rasa sakit atau gatal di daerah kelamin, anus, paha dalam atau perut.
5. Rasa sakit ketika berhubungan seksual.
6. Nyeri, kutil, bercak, bentol atau bengkak di penis dan testis, anus, vagina atau daerah kelamin.
7. Kulit mengelupas pada telapak tangan atau telapak kaki.
8. Kulit dan area putih mata menjadi menguning.

Kalau kamu mengalami satu dari gejala-gejala ini, berkonsultasilah dengan praktisi kesehatan profesional dan dokter. Jangan coba untuk mengobatinya sendiri. Ingat !, mengobati sendiri dengan obat tanpa petunjuk dokter, akan membuat virus yang ada di dalam tubuh kamu menjadi kebal dan susah untuk diobati.



## HIDUP DENGAN HIV

Kebanyakan waria yang terpapar HIV tidak mengetahui status positif mereka sedari dini. Konseling dan pengetesan suka rela atas kemauan sendiri jarang di targetkan atau tidak dijadikan kebutuhan oleh banyak waria. Pengalaman negatif dalam perawatan kesehatan, dan takut didiskriminasi dari lingkungan sosial juga membuat teman-teman waria enggan melakukan test HIV. Terlebih lagi, ketakutan jika mengetahui dirinya telah terpapar HIV dan hidup dengan virus HIV ditubuhnya berarti harus memikul tambahan stigma dan diskriminasi. Kamu juga mungkin merasa seperti hidup dalam batas waktu. Banyak sekali dari kita yang berfikir lebih baik tidak tahu. Tapi harus dimengerti, perawatan untuk orang yang hidup dengan HIV sekarang ini sudah modern dan memungkinkan orang yang terpapar HIV untuk hidup puluhan tahun lebih lama daripada yang tidak melakukan perawatan. Hidup dengan HIV juga berarti kita lebih rentan untuk terjangkit penyakit lain seperti TBC. Jadi, sangat penting untuk melakukan perawatan dan pengobatan untuk HIV dan penyakit lain yang mengikutinya. Keberadaan perawatan murah dan gratis dengan obat dan peralatan yang sangat canggihpun sudah dapat diakses di berbagai daerah.

### **KAKAK, bolehkah *ekke* pakai hormon bila sedang menggunakan obat ARV?**

Perawatan HIV dan hormon dapat dilakukan bersamaan, meskipun tetap saja obat-obatan itu saling berinteraksi. Berbagai macam obat HIV mempengaruhi hormon dengan bermacam cara, jadi kamu harus bertanya pada dokter yang memiliki pengalaman atas masalah ini. Banyak teman-teman waria yang meninggal karena mereka mengonsumsi hormon terlalu banyak saat dalam pengobatan HIV, untuk itu konsultasikan dengan dokter.



## AKSES KE PERAWATAN KESEHATAN

Kita kadang tidak mencari perawatan atau menunda perawatan karena berbagai macam alasan dan kondisi karena kita berfikir bahwa kita akan didiskriminasikan di klinik, rumah sakit dan pusat kesehatan lainnya. Ketika pegawai kesehatan menggunjing atau bergosip tentang kita, hal ini menghilangkan semangat kita untuk kembali lagi ke klinik tersebut. Kita malas untuk mencari bantuan medis bahkan untuk masalah besar sekalipun dikarenakan bagaimana kita di perlakukan di masa lalu. Tapi, kita harus tetap mencari dokter-dokter yang paham dan mengerti akan kebutuhan kita. Tanya temanmu apakah punya saran harus pergi kemana. Tapi ingat, hanya karena dokter itu baik dan tampan, bukan berarti dia tahu dan paham tentang kesehatan waria . jadi pastikan kamu menemukan dokter yang baik dan juga pengertian terhadap waria.



## PEKERJA SEKSUAL

Komunitas waria berasal dari semua lapisan masyarakat dan tingkat pendidikan. Tapi dengan dihadapkannya kita dengan diskriminasi tertentu, pilihan pekerjaan untuk kita kadang terbatas di bidang hiburan atau salon. Dengan hanya adanya pilihan ini, banyak dari kita memilih untuk menjadi pekerja seks guna mendapatkan uang. Kita juga melakukan pekerjaan seksual untuk menunaikan kewajiban moral menyokong orang tua kita, untuk membantu pendidikan saudara kita atau demi membesarkan anak-anak kita.

*"Padahal, tidak semua dari kita berprofesi sebagai pekerja seks, jadi kita tidak harus selalu dikategorikan sebagai pekerja seks".*

Menjadi Pekerja seks mempunyai risiko tertular IMS dan HIV, memperdekat resiko penggunaan obat-obatan terlarang, dan masalah kesehatan lainnya. Kita juga kadang melakukan hal-hal yang tidak kita sukai demi untuk mendapatkan uang, seperti melayani pria yang tidak kita sukai. Sayangnya uang yang didapatkan seringkali tidak seimbang dengan resiko yang dihadapi. Keputusan juga bisa menuntun pekerja seks untuk melakukan pelayanan tanpa kondom dan alat pengaman lainnya. Hal lain yang juga menjadi permasalahan dan turut memberikan faktor resiko besar adalah persoalan "Cinta", Kamu akan berusaha sekuat tenaga untuk merayu klien mu menggunakan kondom demi alasan kesehatan, namun kamu lupa menerapkan strategi ini dengan laki-laki yang kamu anggap pacarmu, kamu memilih tidak menggunakan kondom dengan pacarmu dengan alasan untuk menunjukkan keintiman emosi, ataupun dengan alasan karena dia pacar kamu sendiri, padahal kamu tidak tahu apakah dia setia dan hanya berhubungan seks dengan kamu saja atau tidak.

*"Ingatlah jika yei melayani pria, siapapun dia, seganteng apapun dia, baik klien ataupun pacar, yei harus selalu menggunakan kondom."*



*"Dulu ehke pikir kalau bawa kondom akan tidak beruntung dan susah dapat pelanggan. Tapi salah seorang teman ehke selalu bawa kondom dan dia tidak pernah dapat masalah, jadi sekarang, ehke selalu membawa kondom juga."*

Menjadi pekerja seks juga rentan terhadap kekerasan fisik dari pelanggan, para kriminal, Satpol PP, dan para penegak moral. Kekerasan serta kurangnya perlindungan dari mereka yang seharusnya melindungi kita, adalah pelanggaran hak asasi manusia. Terlebih lagi, para polisi dan Satpol PP sering secara aktif menargetkan dan menangkap waria dengan alasan karena waria bekerja sebagai pekerja seks, bahkan untuk mereka yang bukan pekerja seks sekalipun, masih saja ditangkap jika sedang berada diluar rumah saat malam hari. Hanya dengan menjadi waria dan berjalan di area tertentu yang sering dikunjungi oleh pekerja sek, turis, pelajar, atau umat ber-agama juga dapat mengakibatkan penangkapan. Membawa kondom juga bisa menjadi masalah sebab polisi dapat menjadikan itu sebagai bukti sebagai seorang pekerja seks. Untuk itu, kamu harus menyembunyikan kondom sebaik mungkin sewaktu membawanya.

## **Tips untuk bekerja sebagai pekerja seks yang aman:**

- Mintalah kepada seorang teman satu pangkalanmu untuk mengenali pelangganmu sebelum kamu pergi dengan pelangganmu itu.
- Beri tahu setiap klien mu kapan mereka harus menepon atau datang ke tempat tinggalmu.
- Jika kamu bekerja secara freelance, jangan bekerja sendirian. Pastikan ada temanmu di area itu.
- Berteriaklah kalau kamu merasa terancam.
- Gunakan hand phone untuk memotret atau mengambil video jika kamu mengalami tindak kekerasan.
- Berusahalah untuk selalu mengingat wajah, nomor kendaraan, tempat kejadian, waktu kejadian setiap kali kamu mengalami tindak kekerasan, dan laporkanlah sesegera mungkin ke kantor polisi terdekat.
- Cobalah untuk meminta bantuan ke lembaga- lembaga bantuan hukum atas kekerasan yang kamu alami jika pihak yang berwajib kurang meresponmu.
- Kalau kamu bekerja di dalam ruangan, cobalah untuk sesekali melihat keluar untuk bisa melihat apa yang terjadi diluar, seperti jika ada polisi atau pelaku kekerasan datang .

## HAK ASASI MANUSIA

Hak Asasi Manusia menyangkut mengenai keamanan, martabat, dan kesetaraan dari tiap orang, tanpa memandang kewarganegaraan, ras, jenis kelamin, seksualitas, pekerjaan, atau kriteria lain. Kita semua berhak atas hak dasar kita, seperti kebebasan menjalankan agama masing-masing atau kebebasan menjalankan hidup kita tanpa ancaman dan kekerasan. Akan tetapi, sebagai waria sering kali kita menjadi objek kekerasan, baik langsung yang berupa kekerasan fisik maupun tidak langsung yang berupa kesulitan-kesulitan untuk bertahan hidup. Banyak orang mengetahui bahwa pemerkosaan, kekerasan seksual, dan penyerangan fisik adalah bentuk kejahatan yang tidak harus kita alami. Namun hanya sedikit orang yang peduli dan memahami bahwa kita hidup dalam kekerasan dan diskriminasi setiap hari.

Permasalahan sosial seperti stigma dan diskriminasi memainkan peranan penting dalam pembentukan siapa diri kita. Dari usia yang sangat muda, kita diledek, ditertawai, dianggap aneh dan didiskriminasikan di rumah, di sekolah, dan dalam komunitas agama kita. Kita merasa nyaman diri kita terancam, kita tidak pernah merasa nyaman. Kesempatan pendidikan dan pekerjaan kita dibatasi. Permasalahan kesehatan kita diremehkan. Kita ditolak berperan aktif dalam masyarakat. Diskriminasi mempengaruhi seluruh aspek dalam hidup kita. Bahkan ketika adanya anggapan positif tentang kita sekalipun selalu dianggap sebelah mata, hal ini sangat menyakitkan. Contohnya ketika kita kreatif sering kali kita digiring kedalam profesi yang hanya berkaitan dengan entertainment, fashion, dan kecantikan. Dimana kebanyakan dari kita berkecimpung sebagai penata rambut, designer, atau performer, padahal seharusnya kita tidak dibatasi hanya dalam pekerjaan-pekerjaan itu saja.



*"Kita semua berasal atas kewarganegaraan penuh,  
dihormati, dan hidup tanpa perasaan stigma dan  
diskriminasi. Kita tidak mencari perlakuan khusus,  
Kita hanya menginginkan perlakuan yang sama  
seperti yang lainnya".*



Sebagai waria, kita menghadapi tantangan tersendiri dalam hidup. Contohnya, ketika kita bepergian ke luar negeri, kita sering ditahan dan ditanyai tentang kenapa jenis kelamin yang tertera di passport tidak sama dengan penampilan kita. Banyak negara dewasa ini yang memperbolehkan kita untuk mengubah kartu identitas dan passport kita untuk merefleksikan bagaimana kita menjalani hidup sehari-hari. Ini membawa perubahan yang luarbiasa dan membuka hak tambahan, termasuk hak pernikahan dan mengadopsi anak.

## DUKUNGAN SOSIAL DAN PEMBERDAYAAN

Penerimaan sosial diawali dengan penerimaan diri sendiri, dan berkembang menuju penerimaan sosial. Kita perlu untuk menghormati diri sendiri dan komunitas kita. Kita harus berusaha untuk mencapai penerimaan keluarga. Kita perlu menuntut tempat yang setara dalam masyarakat.

Perubahan sosial di masyarakat mempengaruhi kesehatan kita karena kesehatan berhubungan dengan posisi kita di masyarakat. Jadi kita harus berjuang dan menarik dukungan dari orang lain untuk mendapatkan hak yang sama dan penerimaan di masyarakat. Ini tidak akan terjadi hanya dengan belajar untuk mencintai dan menjaga diri sendiri dan komunitas kita. Kita juga harus berperan serta menuntut perubahan. Perubahan dalam peraturan perundang-undangan, perubahan dalam perilaku sosial, dan peningkatan ekonomi. Hal ini sangat penting bagi kita untuk mencapai hidup yang layak dan lebih produktif. Kehidupan yang tidak membuat terpuruk dalam perjuangan hidup sehari-hari namun kehidupan yang menyediakan kesempatan-kesempatan yang membuat kita sejahtera.

*"setiap dari kita pasti memiliki sebuah keluarga, tapi kadang kita ditolak oleh keluarga kita karena kita waria. Untuk itu kita harus menguatkan satu sama lain sesama waria sebagai sebuah keluarga. Kita perlu saling dukung untuk menjadi yang terbaik yang kita bisa".*

Kita harus menjaga diri dan bertanggung jawab atas kesehatan kita dan kesejahteraan komunitas kita sehingga komunitas kita bisa menjadi lebih solid dan kuat.



- ⊗ Standar of Care and Professional Guidelines for Cliniciants
- ⊗ The World Profesional Assosiation for Transgender Health, Inc (WPATH): Standars of Care, 6th Vertion, Minneapolis, MN, USA  
[http://wpath.org/publications\\_standars.cfm](http://wpath.org/publications_standars.cfm)
- ⊗ National Health Service : Guidance for GPs and other clinicians on the treatment for gender variant people (10 March 2008)  
<http://pfc.org.uk/files/GuidanceForGPs.pdf>
- ⊗ Tom Waddell Health Center : Protocols for Hormonal Reassignment of Gender (24 July 2001) San Francisco, CA, USA  
<http://www.sfdph.org/dhp/comupg/oservices/medSvs/hlthCtrs/TransGendprotocols122006.pdf>
- ⊗ Sherbourne Health center : Guidelines and protocols for Comprehensive Primary Care for Trans Clients (April 2009), Toronto, ON, Canada  
<http://sherbourne.on.ca/PDFs/Trans-Protocols-Announcement.pdf>
- ⊗ Agender new Zealand Incorporated and Transgender.co.nz : Transgender Guide for Health personel and Transgender Woman 1st edition, 2009, New Zealand  
<http://www.agender.org.nz/AGENDER/%20NEWS.htm>
- ⊗ Trans Care Project : Transgender Primary Medical Care : Suggested Guidelines for Cliniciants in BC (Januaray 2006), Vancouver, BC Canada  
Severals additional guides on hormone therapy, adolescence, advocacy, etc  
<http://www.vch.ca/transhealth/resources/careguidelines.html>
- ⊗ International Union Against Sexually Transmitted Infection (IUSTI) Asia Pacific Branch : Clinical Guidelines..for sexual heath care of Men who Sex with Men (November 2006)  
<http://sexologyasiaoceania.org./library/MSM/MSM.Clinical.Guidelines.IUSTI.AP.Nov.2006.pdf>
- ⊗ \*Kata spesialis bedah plastik RS Kanker Dharmais dr Irena Sakura Rini MARS SpBP  
<http://kesehatan.kompas.com/read/2009/02/10/19473816/Silikon>

## **DAFTAR ISTILAH**

**AIDS** : *Accuired Immuno Deficiency Syndrom*

**Dokter endokrin**: *Dokter ahli spesialis hormonal*

**Ekke** : *Saya / panggilan akrab untuk menyebut diri sendiri*

**Emak** : *Sebutan atau panggilan kepada waria yang dianggap senior*

**Estrogen** : *sekelompok senyawa yang berfungsi terutama sebagai hormon seks perempuan*

**Feminin** : *sifat yang dilekatkan atau diidentikan kepada perempuan*

**Gay** : *Identitas seksual bagi seorang laki-laki yang memiliki ketertarikan secara seksual kepada laki-laki*

**Gesek-gesek** : *kegiatan seksual dengan cara menggesek gesekan alat kelamin ke bagian paha, Selangkangan, payudara, dan anggota badan lainnya*

**HIV** : *Human Immuno Deficiency Virus*

**IMS** : *Infeksi Menular Seksual*

**Kakak** : *Panggilan akrab untuk teman yang lebih tua*

**Kempolam** : Celana dalam yang didesain khusus dengan tambahan spons atau busa yang dikenakan waria untuk menunjang penampilan

**Melechi** : Onani dengan tangan

**Menjepong** : Menarik penis ke bagian belakang dan menjepitnya dengan selangkangan kemudian mengenakan celana dalam

**Nekk** : Panggilan akrab bagi sesama komunitas waria. ("mau kemana Nekk?")

**Orientasi seksual** : ketertarikan secara seksual kepada satu atau dua jenis kelamin

**Test VCT** : Voluntary Consultacy Testing/Test darah sukarela yang dilakukan untuk mengetahui status HIV dengan didahului konseling dengan konselor

**Tertosteron** : sekelompok senyawa yang berfungsi terutama sebagai hormon seks pria.

**Waria** : Wanita pria / Sebutan yang merujuk kepada seseorang yang terlahir sebagai laki-laki, namun memiliki perasaan sebagai perempuan dan melakukan peran perempuan dalam kehidupan sehari-hari / Istilah ini adalah istilah dengan konotasi positif dan yang paling dapat diterima oleh komunitas waria

**Wanita transgender** : Terjemahan bebas dari kata asli berbahasa inggris "transgender women" yang berarti waria

**Yei** : Kamu / panggilan akrab untuk menyebut lawan bicara

## **CREDITS**

Buku ini diadaptasi dari buku dengan judul **"TRANSGENDER HEALTH HANDBOOK"** yang dikembangkan oleh Jaringan APNSW-APTN (Asia Pacific Transgender Network)

Diadaptasi dan dicetak oleh Sanggar Waria Remaja - Yayasan Srikandi Sejati dengan dukungan dana dari WPF (World Population Fund) Indonesia

- Contributor : Ienes Angela, Siska"Noya"Dewi,  
Thalia,Shanty, Yola, Stella,Lisa,  
Enjulika, Camelia
- Editor : Luluk Surahman
- Foto : Koleksi Sanggar Waria Remaja -  
Yayasan Srikandi Sejati
- Desain Lay out : Hanny Lim
- Tanggal Cetak : 01 Desember 2010

Sanggar Waria Remaja  
Yayasan Srikandi Sejati  
Jl. Pisangan Baru III No. 64  
Matraman - Jakarta Timur  
Indonesia 13110

Telp : +6221 8577018

email : srikandiyouth@yahoo.com

srikandisejati\_foundation@yahoo.com

FB : srikandiyouth@yahoo.com

